 Šarūnė Vepštaitė

|  |  |
| --- | --- |
| Asmeninė informacija | Gimimo data: 1994.04.18 (29 m.)Gimimo vieta: Panevėžys, LietuvaGyvenamoji vieta: Karlstad, SwedenTelefono numeris: +46762033856El. paštas: vepstaite.sarune@gmail.com |
| Darbo patirtis | 2023-08-14 -Įmonė: Hammarö basketĮmonės svetainė: https://hammarobasket.se/Pareigos: Krepšinio vyr. trenerė, fizinio rengimo trenerėDarbo aprašymas: Krepšinio treniruotės, fizinis rengimas, krepšinio pagrindų treniruotės. (Moterų komanda – div.2)Fizinio rengimo trenerė klubo komandoms/ individualios treniruotės sporto salėje. Krepšinio stovyklų organizavimas ir vedimas.2023-07- 26 – 2023-08-23Įmonė: “Laikas sportuoti”Įmonės svetainė: http://laikassportui.lt/Pareigos: Trenerė/AsistentėDarbo aprašymas: Krepšinio treniruotės, fizinis lavinimas vaikams nuo 10-15 metų. Visos dienos užsiėmimai, pagal numatytą programą. 2022-09-05 – 2023-06-31Įmonė: KFUM Örebro basketĮmonės svetainė: https://www.kfumorebrobasket.se/Pareigos: Krepšinio vyr. trenerėDarbo aprašymas: Krepšinio treniruotės, fizinis rengimas, krepšinio pagrindų treniruotės. (Merginos gimusios 2009-2007 m.)2022-06- 27 – 2022-07-29Įmonė: “Laikas sportuoti”Įmonės svetainė: http://laikassportui.lt/Pareigos: Trenerė/AsistentėDarbo aprašymas: Krepšinio treniruotės, fizinis lavinimas vaikams nuo 10-15 metų. Visos dienos užsiėmimai, pagal numatytą programą.2021-07-14 - Įmonė: Friskvården i VärmlandĮmonės svetainė: http://www.friskvarden.org/Pareigos: TrenerėDarbo aprašymas: Grupinės ir individualios treniruotės su žmonėmis po traumų. (Vandens treniruotės, sustiprintos nugaros treniruotės / kardio / viso kūno treniruotės). 2020-11- 2021-07Įmonė: "Karlstad Suns Basketball"Įmonės svetainė: https://idrottonline.se/KarlstadSuns-Basket/Pareigos: Krepšinio trenerė/asistentėDarbo aprašymas: Krepšinio treniruotės, fizinis lavinimas merginoms – 2010m. /vaikinams – 2008m. Asistentės pareigos vyrų komandoje.2016-07-01 – 2020-06-30Įmonė: “Nacionalinė krepšinio akademija” - (NKA) (National Basketball Academy)Įmonės svetainė: www.nka.ltPareigos: Krepšinio trenerėDarbo aprašymas Krepšinio treniruotės, fizinis lavinimas vaikams nuo 4 iki 18 metų. Krepšinio treniruotės, fizinės treniruotės suaugusiems patyrusiems traumas.2013-09-01 – 2017-10-29Įmonė: “Sostinės krepšinio mokykla”Įmonės svetainė: www.skm.ltPareigos: Krepšinio trenerėDarbo aprašymas: Krepšinio treniruotės, fizinis lavinimas vaikams nuo 4 iki 18 metų. Fizinis rengimas.2015-01 – 2017-10-18Įmonė: “Romeo sporto klubas” (Romeo sports and wellness gym)Įmonės svetainė: www.romeogym.ltPareigos: Sporto salės trenerė, asmeninė trenerėJob description: Grupinės ir individualios treniruotės, asmeninės treniruotės su įvairių sporto šakų sportininkais.2012-09 – 2015-11Įmonė: “Aukštaitijos krepšinio mokykla” (Aukštaitija Basketball School)Įmonės svetainė: [www.akm.lt](http://www.akm.lt)Pareigos: Krepšinio trenerėDarbo aprašymas: Krepšinio treniruotės, fizinis lavinimas vaikams nuo 4 iki 15 metų. Pasiruošimas krepšinio varžyboms. Darbas vasaros stovyklose. |
| Išsilavinimas | 2022-Mokymo įstaiga: ”Basketutbildning” (Krepšinio treniravimas)Studijos: Krepšinio trenerisLaipsnis: Profesionalaus krepšinio trenerio licencija2013-2019Mokymo įstaiga: Lietuvos Edukologijos UniversitetasStudijos: Kūno kultūros mokytojas. Sveikatos priežiūros specialistas.Laipsnis: Aukštasis, bakalauro laipsnis.2000 – 2012Mokymo įstaiga: Velžio vidurinė mokyklaLaipsnis: vidurinis išsilavinimas |
| Kompiuteriniai įgūdžiai | Word, Excel, PowerPoint |
| Kita informacija | Vairuotojo pažymėjimo kategorija: B |
| Kalbos |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Kalba* | *Kalbėjimas* | *Supratimas* | *Rašymas* |
| Lietuvių k. (gimtoji)  | Labai gerai | Labai gerai | Labai gerai |
| Anglų k. | Gerai | Labai gerai | Gerai |
| Švedų k. | Vidutinis | Vidutinis | Vidutinis |

 |